



Rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri; bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresiyle dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirebilmesi için uzman kişilerce yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞIN İLKELERİ NEDİR?

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde aşağıdaki ilkeler esas alınır:

*Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde insana saygı esastır.

*Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri öğrenci, veli, uzman, öğretmen ve yönetici gibi ilgililerin iş birliği ile yürütülür.

*Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde hem bireye hem de topluma karşı

*Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde bilimsellik esastır.

*

•

Birey yardıma ihtiyaç duyar ve yardım almalıdır. Birey;biyolojik, psikolojik ve sosyal olarak gelişimini kaçırmaması için başkalarının yardımına ihtiyaç duyar. Rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinin amacı da bireyin kendisini gerçekleştirmesine yardımcı olmaktır. Bu nedenle her birey için özgürlük önemlidir.

ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde gönüllülük esastır. Hiç kimseye, bu hizmetlerden yararlanması için baskı yapılamaz.

ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır. Velinin/öğrencinin mahremiyetine saygı duyulur ve onların sırlarının saklanmasına özen gösterilir. Kişinin kendisi ile ilgili paylaştığı sırları izni olmaksızın hiçbir kurum veya kişiye iletmez.Danışma ortamlarında güvenin oluşturulabilmesi için

*

ve psikolojik danışma hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı duyulur. Bireyler yetenek, ilgi, değer, tutum, gelişim özellikleri, psikolojik, kültürel, sosyal ve ekonomik yönleri bakımından birbirinden farklılık gösterirler. Rehberlik hizmetleri yürütülürken bu özellikler göz önünde bulundurulmalıdır. Eğitim programları ve ortamı bu özellikler dikkate alınarak hazırlanmalıdır.

ve psikolojik danışma hizmetleri eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır. Eğitimin , öğretim ve yönetim gibi geleneksel iki işlevinin yanında gelişmekte olan rehberlik hizmetleri üçüncü temel ayağını oluşturur. Psikolojik Danışmanlık süreci öğrencilerimizin zihinsel, bedensel, sosyal, duygusal gelişimini desteklemeyi hedefler.

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE YANLIŞ ANLAYIŞLAR NELERDİR?

*Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir.

- * Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
- * Rehberlik ve psikolojik danışma yardımıyla yardımcı olan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu önemli bir noktadır
- * Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kanat germek gibi bir anlayış yoktur.
- * Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Sosyal, duygusal, zihinsel ve hatta fiziksel nitelik gösteren her türlü gelişim sorunu, mesleki ve eğitsel sorunlar ve tüm kişisel sorunlar rehberlik ve psikolojik danışmanın yakından ilgilendiği konulardır.
- * Psikolojik danışma ve rehberlikte kullanılan bütün yöntemler ve teknikler amaç değil, sadece araçtır.
- * Psikolojik danışma ve rehberlik bu yardımı alan birey bakımından akademik bir öğrenme konusu ya da ders değildir.

*

Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

REHBERLİK SERVİSİNDE HANGİ HİZMETLER SUNULMAKTADIR?

- * Arkadaşlık ilişkileri,
- * Ders başarısı,
- * Aile ile olan ilişkiler,
- * Kendini tanıma,
- * İletişim becerileri,
- * Kaygı,
- * Okula uyum,
- * Öfke kontrolü ve çatışma çözme becerileri,
- * Verimli ders çalışma yolları,
- * Karar verme becerileri,
- * Diğer psikolojik, eğitsel veya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet vermektedir.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİMİZ TARAFINDAN YAPILAN ÇALIŞMALAR

Öğrenci Görüşmeleri

Bireysel Görüşmeler:

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisimizde gelişimsel ve önleyici bir anlayış ile tüm öğrenciler ile iletişim ve etkileşim halinde olunması hedef alınmaktadır. Problem odaklı bir danışmanlık anlayışı yerine öğrencilerimizin hayat yolculuklarının bu safhasında her zaman yanlarında olup rehberlik etmek amaçlanmaktadır. Burada tabii ki veli ve öğretmenlerimiz ile işbirliği içinde olmak hedeflerimize ulaşmamız için gereklidir.

Grup Çalışmaları:

Öğrencilerimizin ihtiyacı olduğunu düşündüğümüz öfke kontrolü, atılganlık Eğitimi, sosyal beceri, çatışma çözme becerisi, psiko-sosyal gibi grup çalışmalarının yanında sınıf ihtiyaçlarına yönelik sınıf rehberlik etkinlikleri de öğrencilerimizin gelişimine katkı sağlaması için yapılan grup çalışmalarımız arasındadır.

Veli Görüşmeleri

Veli ile yapılan görüşmeler, velilerin kendi ihtiyaçları doğrultusunda ya da Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisinin gerek gördüğü durumlarda randevu yolu ile gerçekleştirilir. (Okula davet veya telefonla aranarak) Öğrencilerimizin kişisel-gelişimsel özellikleri, akademik başarıları, tutum-davranışları, öğretmen ve arkadaş ilişkileri ve aile içi ilişkileri gibi konularda bireysel görüşmeler yapılmaktadır.

Öğretmen Görüşmeleri

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisimiz tüm öğretmenlerimizle dirsek teması içerisinde olup öğrenciyi yakından tanımak ve takibini yapmak amacıyla belli aralıklarla sınıftaki tüm öğrenciler hakkında görüş alışverişinde bulunmaktadır. Edinilen bilgiler ışığında çalışmalar yürütülmektedir. Gerekli görülen durumlarda öğrenci ve/veya veli ile birlikte görüşülmektedir.

Seminerler

Psikolojik danışmanlığın en önemli amaçlarından biri de insanlarda farkındalık oluşturmak, kendilerini ve çevrelerini daha iyi tanımalarına yardımcı olmaktır. Bu amaç doğrultusunda yıl içerisinde öğrencilerimize, velilerimize ve öğretmenlerimize yönelik olarak çeşitli seminerler düzenlenmektedir. Seminerler, okulumuz psikolojik danışmanları ya da konu ile ilgili kurum dışından uzman kişiler tarafından gerçekleştirilmektedir.

Broşür ve Doküman Çalışmaları

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz tarafından öğrencilerimizin, velilerimizin ve öğretmenlerimizin ihtiyaç duyduğu alanlar ve konularda bilgilendirme broşürleri hazırlanmaktadır.

Bireyi Tanıma Teknikleri ve Envanterler

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz tarafından öğrencilerimizin bilişsel ve duygusal alandaki güçlü ve desteklenmesi gereken yönleri belirlemeye yönelik ölçek, test ve envanterler uygulanmaktadır.

REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

Rehberlik servisi, eğitim öğretim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin başvurabileceği bir birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.

Psikolojik danışmanlarımızla görüşme yapmak için sınırlı öğretmenlerimiz aracılığıyla veya okulun iletişim numarasından arayarak randevu oluşturabilirsiniz.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIMIZ VE ÇALIŞMA SAATLERİ

SEVTAP FATMA ALKAYA	: 08:30 -14:30
TUĞBA BOZKAYA	: 10:00 -16:00
MEHMET SALİH ASLAN	: 12:00 -18:00

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmetlerimiz Dumlupınar'ın Güzel Çocukları İçin; Sizlerin Duygu, Düşünce ve İhtiyaçlarına Önem Verecek ve Daima Sizlerin Yanında Olacaktır.